

各位

平成 29 年 11 月 15 日

## ロングライフグループ社員向けセミナー 「高野式医食同源ダイエット講習会」を開催しました

当社ロングライフグループでは、11月11日(土)にメディカルダイエットカウンセラー スクール代表で管理栄養士の高野 富久美氏をお招きし、糖質制限について正しく学ぶ「高野式医食同源ダイエット講習会」を開催しました。

「高野式医食同源ダイエット講習会」は、ロングライフグループの職員が生活習慣病などの正しい知識を身につけることを目的に行われました。民間病院で年間のべ約 2600 名の患者の食事相談を行っている管理栄養士の高野氏より、糖質を過剰に摂取することによる弊害や、糖質制限の正しいやり方などを学びました。平成 28 年国民健康・栄養調査によると、国民の 4 人に 1 人が糖尿病予備軍ないし糖尿病であるとされており、正しい栄養学のもと食生活の見直しが必要となってきます。



職員が参加し講座を受講しました



管理栄養士の高野 富久美氏

高野氏の講座は、12月15日(金)にガーデンシティクラブ大阪で開催されます。参加をご希望される方は、下記のロングライフリゾート株式会社のフリーダイヤルにご連絡下さい。

### 輝く女性のセミナー「～ダイエットとおしゃれなホリデー」

日時：12月15日(金) 19:00～

場所：ガーデンシティクラブ大阪「ベガ・ミラ」

参加費無料

主催：ロングライフグループ

### 【本件に関する問い合わせ】

ロングライフリゾート株式会社  
フリーダイヤル 0120-140-142